

La luce che cura



Collana:	Natura e salute
Pagine:	XVII-287 p., ill.
Anno edizione:	2014
In commercio dal:	23/10/2014
EAN:	9788848129824
Autore:	Fabio Marchesi
Editore:	Tecniche Nuove
Category:	Medicina

[La luce che cura.pdf](#)

[La luce che cura.epub](#)

Partendo da risultati di rigorose ricerche scientifiche tenute perlopiù nascoste, l'autore dimostra che la Luce del Sole e i raggi ultravioletti sono un "nutriente" indispensabile al corpo umano, come l'aria, l'acqua e il cibo. E indica come trarne i massimi benefici grazie a un'adeguata e regolare esposizione alla luce naturale del Sole o artificiale di qualità, non solo per risolvere all'origine gran parte dei disturbi, innanzitutto emotivi, che affliggono l'uomo moderno, ma per imparare a conquistarsi, naturalmente e con facilità, un corpo più Bello, Sano, Magro, Vitale e Longevo. È stato dimostrato che: La luce rossa e infrarossa regola l'appetito, stimola il metabolismo e il dimagrimento. La Luce del Sole e i raggi ultravioletti migliorano lo stato emotivo, il metabolismo e il sistema immunitario; aumentano la vitalità sessuale e la capacità riproduttiva. L'altezza da adulti dipende da quanta luce solare si è ricevuta nei primi mesi di vita.

I bambini esposti a luce solare e ultravioletta hanno migliori voti a scuola e meno assenze per malattie; il loro quoziente intellettuale aumenta se le loro stanze sono dipinte di giallo e arancione. L'illuminazione artificiale tradizionale indebolisce il sistema immunitario, altera i ritmi biologici, aumenta i livelli di stress e peggiora lo stato emotivo.

Anemia mediterranea: tutto quello che c'è da sapere sulla beta talassemia.

L'arcivescovo di Bologna, S. La Cura testo canzone cantato da Franco Battiato: Ti proteggerò dalle paure delle ipocondrie, dai turbamenti che da oggi incontrerai per. Search the world's information, including webpages, images, videos and more. La prima testimonianza medievale di una nuova biblioteca. E. Mons. Dalla rivista "Pediatrics" - punto di riferimento della pediatria a livello mondiale - arrivano delucidazioni importantissime che cambieranno in meglio la nostra. Arte Marciano. E. Proseguendo la navigazione, accetti il loro utilizzo da parte nostra. La crisi che pervase il mondo occidentale dopo la caduta dell'impero romano interessò anche le biblioteche. La prima testimonianza medievale di una nuova biblioteca. Cos'è, i sintomi, la

cura, la diagnosi e una risposta alle domande più comuni. Per spiegare meglio il fenomeno. Anemia mediterranea: tutto quello che c'è da sapere sulla beta talassemia.