

La vita è un sogno. Derealizzazione, depersonalizzazione e attacchi di panico



Collana:	Psicoterapie
Pagine:	148 p.
Anno edizione:	2018
In commercio dal:	02/01/2018
EAN:	9788891762368
Autore:	Nicola Ghezzani
Editore:	Franco Angeli
Category:	Medicina

[La vita è un sogno. Derealizzazione, depersonalizzazione e attacchi di panico.pdf](#)

[La vita è un sogno. Derealizzazione, depersonalizzazione e attacchi di panico.epub](#)

Il filosofo svizzero Henri-Frédéric Amiel annotava nel suo Journal intime: "Tutto mi sembra strano; è come se fossi fuori della mia individualità e del mio stesso corpo: sono depersonalizzato, distaccato, tagliato fuori da me stesso". Anni dopo, lo psicologo francese Ludovic Dugas lesse il diario del filosofo pubblicato alla sua morte e, nel 1894, per identificare i misteriosi stati di alterazione della percezione di sé che riscontrava in tanti pazienti, introdusse il termine "depersonalizzazione". Ma ci vollero altri quarant'anni perché, nel 1935, lo psichiatra tedesco Wilhelm Mayer-Gross coniasse il termine "derealizzazione" per descrivere analoghe sensazioni di irrealtà relative al mondo esterno. La psicologia, dunque, si è avvicinata con un certo timore a questi stati psichici, forse per la loro ingannevole prossimità con fenomeni psicopatologici gravi.

In realtà, il disturbo da depersonalizzazione e derealizzazione si presenta con frequenza in un ampio ventaglio di stati patologici lievi: ansia generalizzata e attacchi di panico, fobia sociale e delle emozioni, pensieri ossessivi e depressione. Nonostante sia ancora in parte misconosciuto, secondo Nicola Ghezzani il disturbo da depersonalizzazione e derealizzazione si avvia a essere uno dei disturbi più diffusi del mondo contemporaneo, afflitto da ansia nei rapporti umani, abuso di droghe e di psicofarmaci e da vite sempre più isolate e virtuali. La previsione dell'autore è che nei prossimi anni depersonalizzazione e derealizzazione saranno diagnosticate

sempre di più perché i soggetti che ne soffrono aumenteranno in modo esponenziale e i professionisti del settore saranno finalmente in grado di riconoscerle. In tal senso, questo libro costituisce un unicum nella letteratura internazionale sull'argomento. Scritto da un ex derealizzato, guarito con la psicoterapia e divenuto egli stesso psicoterapeuta e teorico di un nuovo modello clinico, "La vita è un sogno" è un'occasione che si offre allo psicoterapeuta e al paziente per identificare il disturbo e per delineare un percorso terapeutico.

Questo è uno degli aspetti più angoscianti di questo disturbo; gli attacchi possono sembrare del tutto imprevedibili, e quindi incontrollabili. Quando l'attacco scompare ci si sente esausti, spaventati e impotenti. 3 4 - Coscienza, attenzione, vigilanza: Stato di coscienza: - lucido e orientato nel tempo, nello spazio, verso la propria persona o terzi - confuso Sintomi Come si manifesta la malattia. Sentire, anziché pensare, le sensazioni di panico le fa svanire e ... Gentile Alessia è importante cercare di capire quali sono le cause della depersonalizzazione. E' importante non pensare alla paura che verrà un attacco di panico, perché la rende ancora più grande. 3 4 - Coscienza, attenzione, vigilanza: Stato di coscienza: - lucido e orientato nel tempo, nello spazio, verso la propria persona o terzi - confuso Sintomi Come si manifesta la malattia. 3 4 - Coscienza, attenzione, vigilanza: Stato di coscienza: - lucido e orientato nel tempo, nello spazio, verso la propria persona o terzi - confuso Sintomi Come si manifesta la malattia. Questo è uno degli aspetti più angoscianti di questo disturbo; gli attacchi possono sembrare del tutto imprevedibili, e quindi incontrollabili. Questo è uno degli aspetti più angoscianti di questo disturbo; gli attacchi possono sembrare del tutto imprevedibili, e quindi incontrollabili. E' importante non pensare alla paura che verrà un attacco di panico, perché la rende ancora più grande. Nella sua lettera lei non mi accenna se fa uso di sostanze ma è bene sapere che nelle persone predisposte un uso (anche saltuario e moderato) di cannabis può innescare la depersonalizzazione. Chi è affetto da narcolessia subisce attacchi di sonno improvviso durante il giorno, di solito preceduti da sonnolenza. Quando l'attacco scompare ci si sente esausti, spaventati e impotenti.

Chi è affetto da narcolessia subisce attacchi di sonno improvviso durante il giorno, di solito preceduti da sonnolenza. E' importante non pensare alla paura che verrà un attacco di panico, perché la rende ancora più grande. Innanzitutto grazie delle risposte, comunque queste situazione sono comparse da circa un mese sia con l'organizzazione di una serata (che mi ha stressato molto) si con la comparsa quasi giornaliera delle vertigini, che mi ha portato a disturbi d'ansia, attacchi di panico e altri aspetti riportati in precedenza.