

# Trenta storie cliniche di psicoterapia cognitivo-comportamentale



<b>Collana:</b>	Psicoterapie
<b>Pagine:</b>	400 p.
<b>Anno edizione:</b>	2014
<b>In commercio dal:</b>	15/07/2014
<b>EAN:</b>	9788891707291
<b>Editore:</b>	Franco Angeli
<b>Category:</b>	Medicina

[Trenta storie cliniche di psicoterapia cognitivo-comportamentale.pdf](#)

[Trenta storie cliniche di psicoterapia cognitivo-comportamentale.epub](#)

La psicoterapia cognitivo-comportamentale ha una solida tradizione scientifica e la sua efficacia terapeutica, per la maggior parte dei disturbi psichici, è sostenuta da numerosissime ricerche sperimentali. Meno nota è l'attenzione data alla vicenda umana. Queste "storie cliniche", invece, comprendono non solo il resoconto tecnico delle terapie (il lavoro svolto nello studio del terapeuta), ma anche gli aspetti personali ed interattivi delle persone che ne fanno esperienza viva, nei due diversi ruoli: il libro evidenzia con linguaggio immediato come questa esperienza abbia inciso sulla storia di vita dei pazienti e, spesso, anche dei terapeuti. I casi sono stati scelti tra quelli presentati dagli allievi per l'esame finale di diploma in psicoterapia. Il libro presenta quindi un interesse diretto per tutti i colleghi in formazione che stanno per prepararsi a questo importante passaggio. La selezione dei casi, tuttavia, copre un'ampia gamma di disturbi e, pur con la vivacità della narrazione soggettiva, mantiene l'accuratezza del resoconto clinico. Per questo, anche lo psicoterapeuta esperto può trovare numerosi spunti di interesse in questo libro. Infine il linguaggio scevro da tecnicismi rende la lettura agevole anche al profano che voglia soltanto curiosare o esplorare dall'interno la psicoterapia cognitivo-comportamentale.

Il nostro sito utilizza esclusivamente cookies tecnici per migliorare i servizi offerti. C. Il libro è. Un libro è

un insieme di fogli, stampati oppure manoscritti, delle stesse dimensioni, rilegati insieme in un certo ordine e racchiusi da una copertina.

Un libro è un insieme di fogli, stampati oppure manoscritti, delle stesse dimensioni, rilegati insieme in un certo ordine e racchiusi da una copertina. C. Il nostro sito utilizza esclusivamente cookies tecnici per migliorare i servizi offerti. (28 anni) La mia storia è difficile da raccontare perché riguarda cose molto delicate e personali e poi perché ancora oggi vorrei poterla. Una biblioteca è un servizio finalizzato a soddisfare bisogni informativi quali studio, aggiornamento professionale o di svago di una utenza finale individuata. (28 anni) La mia storia è difficile da raccontare perché riguarda cose molto delicate e personali e poi perché ancora oggi vorrei poterla. Il nostro sito utilizza esclusivamente cookies tecnici per migliorare i servizi offerti. Non vengono utilizzati cookies di profilazione per l'invio di messaggi. Storia di G. Il libro è. Un libro è un insieme di fogli, stampati oppure manoscritti, delle stesse dimensioni, rilegati insieme in un certo ordine e racchiusi da una copertina. Non vengono utilizzati cookies di profilazione per l'invio di messaggi. C. Una biblioteca è un servizio finalizzato a soddisfare bisogni informativi quali studio, aggiornamento professionale o di svago di una utenza finale individuata. Il libro è. Una biblioteca è un servizio finalizzato a soddisfare bisogni informativi quali studio, aggiornamento professionale o di svago di una utenza finale individuata. C.