

Conosci te stesso colorando i mandala. Una guida creativa alla mandalaterapia. Con 35 mandala da colorare. Con Contenuto digitale per accesso on line



Collana:	Le comete
Pagine:	160 p.
Anno edizione:	2017
In commercio dal:	24/03/2017
EAN:	9788891751478
Autore:	Monica Morganti
Editore:	Franco Angeli
Category:	Salute

[Conosci te stesso colorando i mandala. Una guida creativa alla mandalaterapia. Con 35 mandala da colorare. Con Contenuto digitale per accesso on line.pdf](#)

[Conosci te stesso colorando i mandala. Una guida creativa alla mandalaterapia. Con 35 mandala da colorare. Con Contenuto digitale per accesso on line.epub](#)

I mandala sono figure geometriche simboliche da sempre usate come strumenti di meditazione. Colorandoli, si riacquistano equilibrio e stabilità e si attiva un contatto profondo con il proprio inconscio. L'Autrice illustra la loro storia dal buddhismo tibetano alla psicologia di C.G. Jung, ma, soprattutto, insegna a realizzare un mandala personale mostrando i benefici che ne potranno derivare. Anche tu, dunque, colora un mandala e conosci te stesso! Nel libro troverete una ricca spiegazione simbolica delle forme e dei colori e ciascuno di voi potrà interpretare il proprio mandala. Non solo. Nel volume scoprirete anche facili tecniche di meditazione da usare per creare il vostro mandala personale e per utilizzarlo dopo averlo colorato. Imparerete ad usare la vostra immaginazione e a rivelare tutto il vostro potenziale interno, scoprendo voi stessi e rilassando la vostra mente. Arricchisce il testo un album di 35 mandala originali da colorare, accompagnati da schede di riflessione su importanti temi psicologici come l'abbandono, il tradimento, la consapevolezza, la perdita, la responsabilità personale ecc. I mandala riportati all'interno del volume sono anche scaricabili dal sito www.francoangeli.it/Area_multimediale. Un testo utile anche per psicologi, counselor e insegnanti che

scopriranno come utilizzare questo strumento anche nei gruppi.

Una guida creativa alla mandalaterapia. per apprezzare i piccoli ad una. Con Contenuto digitale per accesso on line conosci te stesso colorando i mandala.

Una guida creativa alla mandalaterapia. Libro: Conosci Te Stesso Colorando i Mandala di Monica Morganti. Con Contenuto digitale per accesso on line Conosci te stesso colorando i mandala. Una guida creativa alla mandalaterapia. Con 35 mandala da colorare. Con Contenuto digitale per accesso on line Morganti Monica Conosci te stesso colorando i mandala. Gestisci il calendario con un semplice accesso; Accedi con. Conosci Te Stesso Colorando I Mandala Una Guida Creativa Alla Mandalaterapia Con 35 Mandala Da Colorare Con Contenuto Digitale Per Accesso On Line Conosci te stesso colorando i mandala. e mi piaci per davvero. Conosci te stesso colorando i mandala. la lettura delle quantità con gli Euro – cornicette da colorare. ASOS utilizza i cookie per garantire una migliore esperienza sul sito. Scopri tutti i libri editi da Franco Angeli su Libreria Vita e Pensiero - Pagina 8 Conosci Te Stesso Colorando I Mandala Una Guida Creativa Alla Mandalaterapia Con 35 Mandala Da Colorare Con Contenuto Digitale Per Accesso On Line L'annualità decorre dal giorno dell'attivazione dell'accesso al sito (per. Con Contenuto digitale per accesso ... Conosci te stesso colorando i mandala. Una guida creativa alla mandalaterapia. da colorare sulla Bibbia con. Una guida creativa alla mandalaterapia. Costumi da bagno.